46 2024 10 予定表 %

B	A	火	7 K	木	金	土
9/29	30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	7ポーッツ 〇/ 0 日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 臨時休館日	29	30	31	11/1	2
曜日別	体育館レ	イアウト	(ご利用でき	る種目を色質	分けで表示し	ています)
バドミントン (2面)	バドミントン (2面)	バドミントン (4面)	バドミントン (2面)	バドミントン (2面)	バドミントン (4面)	バドミントン (3面)

バドミントン (2面)	バドミントン (2面)	バドミントン (4面)	バドミントン (2面)	バドミントン (2面)
卓球 (4台)				
	` '		` '	, ,
バスケット (半面)	, ,		バスケット (半面)	
ソフトバレー (I面)			ソフトバレー (I面)	ソフトバレー (I面
	※バレーは	※バスケット・バレーは ご利用できません		
	ご利用できません。	ご利用できません。		

バドミントン(4面) バドミントン(3面)
卓球 (8台) 卓球 (4台)
バスケット (半面)
※バスケット・パレーは

温水プールで体力増進!

全長: 25m 幅 : 5.0m 水温: 30℃前後

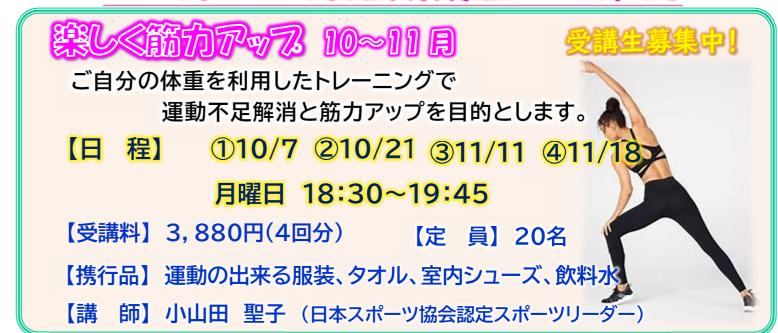
<u>最浅: 1m</u> <u>最深:1.4m (傾斜になっています)</u>

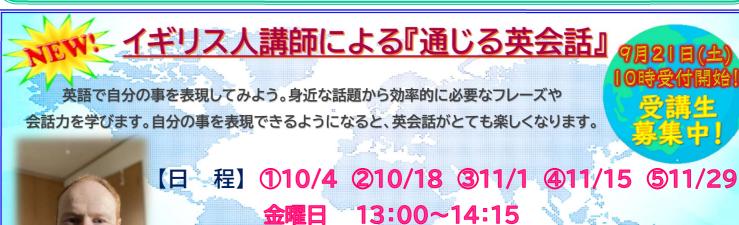
<u>水泳キャップ</u>は<u>必ず着用</u>してください

バタフライ・飛び込み・クイックターンは禁止です



|0月・||月短期講座のご案内





【受講料】5,400円(5回分) 【定 員】15名 【携行品】筆記用具、必要に応じて辞書(スマートフォンの辞書機能でも OK) 【講 師】MARK ASHCROFT (マーク・アシュクロフト)



お申し込み、お問い合わせは「電話」・「窓口」にて 2018-863-1391

施設の利用について

- 当館は駐車場を含めた敷地内全面禁煙です
- ご利用いただけるのは19歳以上の方に限ります

[利用の区分と時間]

利用区分	利用時間
午前の部	9:00~12:30 (受付終了 12:00)
午後の部	13:00~16:30 (受付終了 16:00)
夜間の部	17:30~21:00 (受付終了 20:30)

[利用料金]

体育利用券 I 回 券 (I区分あたり、I人) 3 I O 円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース ※4 つの施設をご利用いただけます	回数券 (11枚綴) 3,100円
スポーツサウナ券 I 回 券 (I 区分あたり、I 人) 650円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース サウナ・浴室 ※全ての施設をご利用いただけます	回数券 (11枚綴) 6,500円

[利用券の購入方法]

Ⅰ 回券:券売機で購入していただきます。(主に利用する施設の利用券を選んで購入して下さい)回数券:受付窓口にて販売しております。 (□枚綴)

休館日

12月31日 · 1月1日

臨 時 休館日

全館清掃および保守点検のため

今月は、 10月28(月)を予定しております。

あらかじめ、ご了承ください。



お知らせ

改修工事のためプール利用を休止いたします。

令和6年9月23日(月)~令和6年11月上旬(予定)

秋田市八橋南一丁目8—7

TEL.863-1391 FAX.863-1531

ウェブサイトサンライフ秋田



